

## Training in der Schwimmabteilung des TuS 05 Daun e.V.

### Rahmenbedingungen

Um das Angebot, sowie die Rahmenbedingungen für den Ablauf in der Schwimmabteilung zu regeln, wurde das [Merkblatt für Teilnehmende und Erziehungsberechtigte](#) entworfen.

Auf Grund der sehr hohen Nachfrage nach freien Plätzen wurde eine Warteliste eingeführt. Die Wartezeit ist abhängig von den jeweiligen Gruppengrößen und Abgängen von Abteilungsmitgliedern, sowie der uns zur Verfügung stehenden Anzahl an TrainerInnen und HelferInnen. Eine Prognose für die Zukunft kann daher nur schwer gestellt werden.

Die aktuelle Wartezeit liegt bei ca. **0,5** bis **1** Jahr.

Die Schwimmabteilung führt derzeit zwei voneinander unabhängige Wartelisten. Ein direkter Wechsel aus dem Nichtschwimmerkurs in das Vereinstraining ist nicht möglich. Sofern dies gewünscht ist, muss eine Registrierung in beiden Listen erfolgen.

### Trainingszeiten, Bahnbelegung und Trainer

Die Trainingszeiten sind inkl. Zu- und Abgangszeiten verbindlich einzuhalten. Vor diesen Zeiten ist der Zugang zu den Umkleiden nicht gestattet.

Montag	Umkleidezeit		Schwimmzeit	Umkleidezeit
	Bahn	Belegung		Trainer
1. Einheit	17:35 - 17:45 Uhr (10 Min.)		17:45 - 18:30 Uhr (45 Min.)	18:30 - 18:45 Uhr (15 Min.)
	Schwimmkurs (siehe: <a href="#">schwimmen lernen in der schwimmabteilung des tus 05 daun</a> )			
2. Einheit	18:20 - 18:30 Uhr (10 Min.)		18:30 - 19:30 Uhr (60 Min.)	19:30 - 19:45 Uhr (15 Min.)
	1	Nachwuchs		Leonie Schumacher
	2	Fortgeschrittene		Julie Gärtner
	3	Fortgeschrittene		Mathias Meyer
	4	Anfänger		Rita Ehses/Noah Schmitz
3. Einheit	19:20 - 19:30 Uhr (10 Min.)		19:30 - 20:30 Uhr (60 Min.)	20:30 - 20:45 Uhr (15 Min.)
	1	Wettkampf		Dennis Gärtner
	2	Wettkampf		Vanessa Schenk
	3	Abteilung Triathlon		Marco Schleyer
	4	Jugend (Breitensport)		Gilbert Mäckler

Dienstag	Umkleidezeit		Schwimmzeit	Umkleidezeit
	Bahn	Belegung		Trainer
1. Einheit	18:50 - 19:00 Uhr (10 Min.)		19:00 - 19:30 Uhr (30 Min.)	19:30 - 19:45 Uhr (15 Min.)
	1	Abteilung Breitensport (Sportabzeichenabnahme)		<i>Klaus Kiefert</i>
	2 - 4	Trainer		
2. Einheit	19:20 - 19:30 Uhr (10 Min.)		19:30 - 20:30 Uhr (60 Min.)	20:30 - 20:45 Uhr (15 Min.)
	1	Erwachsene (Breitensport)		<i>Gilbert Mäckler</i>
	2	Erwachsene (Breitensport)		
	3	Fortgeschrittene		<i>Dennis Gärtner</i>
	4	Nachwuchs		<i>Nina Meeth/Vanessa Schenk</i>

Freitag	Umkleidezeit		Schwimmzeit	Umkleidezeit
	Bahn	Belegung		Trainer
1. Einheit	17:35 - 17:45 Uhr (10 Min.)		17:45 - 18:30 Uhr (45 Min.)	18:30 - 18:45 Uhr (15 Min.)
	Schwimmkurs <i>(siehe: Schwimmen lernen in der Schwimmabteilung des TuS 05 Daun e.V.)</i>			
2. Einheit	18:20 - 18:30 Uhr (10 Min.)		18:30 - 19:30 Uhr (60 Min.)	19:30 - 19:45 Uhr (15 Min.)
	1	Nachwuchs		<i>Leonie Schumacher</i>
	2	Fortgeschrittene		<i>Dennis Becker</i>
	3	Fortgeschrittene		<i>Caroline Steudter</i>
	4	Anfänger		<i>Nina Meeth/Julie Gärtner</i>
3. Einheit	19:20 - 19:30 Uhr (10 Min.)		19:30 - 20:30 Uhr (60 Min.)	20:30 - 20:45 Uhr (15 Min.)
	1	Wettkampf		<i>Dennis Gärtner</i>
	2	Wettkampf		<i>Vanessa Schenk</i>
	3	Fortgeschrittene		<i>Caroline Steudter</i>
	4	Jugend (Breitensport)		<i>Gilbert Mäckler</i>
4. Einheit	Umkleidezeit		Schwimmzeit	Verlassen des Gebäudes
	Bahn	Belegung		Trainer
	20:20 - 20:30 Uhr (10 Min.)		20:30 - 21:30 Uhr (60 Min.)	spätestens 21:55 Uhr
	1	Abteilung Breitensport (Sportabzeichenabnahme)		<i>Klaus Kiefert</i>
	2	Abteilung Triathlon		<i>Marco Schleyer</i>
	3	Abteilung Triathlon		
4	Erwachsene (Breitensport)		<i>Vanessa Schenk</i>	

Trockentraining für Wettkampfschwimmer (1 x pro Woche optional)			
	Ort	Trainingszeit	Trainer
<b>Mittwoch</b>	Wehrbüsch(stadion)	18:00 - 19:00 Uhr (60 Min.)	<i>Vanessa Schenk optional</i>
<b>Samstag</b>	Neue Grundschulturnhalle	12:30 - 13:30 Uhr (60 Min.)	<i>Nina Meeth, Gilbert Mäckler</i>

### Anfragen

Fragen zum Training können gerne an Dennis Gärtner (Abteilungsleiter Schwimmen) gestellt werden (eMail: [dennis.gaertner@tus-05-daun.de](mailto:dennis.gaertner@tus-05-daun.de)).

### Anmeldung

Zur Registrierung auf der Warteliste bitten wir unser Anmeldeformular zu verwenden. Dieses kann über unsere Homepage unter [Abteilung Schwimmen](#) aufgerufen werden. Hier werden die benötigten Daten abgefragt.