

Training in der Schwimmabteilung des TuS 05 Daun e.V.

Rahmenbedingungen

Um das Angebot, sowie die Rahmenbedingungen für den Ablauf in der Schwimmabteilung zu regeln, wurde das [Merkblatt für Teilnehmende und Erziehungsberechtigte](#) entworfen.

Auf Grund der sehr hohen Nachfrage nach freien Plätzen wurde eine Warteliste eingeführt. Die Wartezeit ist abhängig von den jeweiligen Gruppengrößen und Abgängen von Abteilungsmitgliedern, sowie der uns zur Verfügung stehenden Anzahl an TrainerInnen und HelferInnen. Eine Prognose für die Zukunft kann daher nur schwer gestellt werden.

Die aktuelle Wartezeit liegt bei ca. 0,5 bis 1 Jahr.

Die Schwimmabteilung führt derzeit zwei voneinander unabhängige Wartelisten. Ein direkter Wechsel aus dem Nichtschwimmerkurs in das Vereinstraining ist nicht möglich. Sofern dies gewünscht ist, muss eine Registrierung in beiden Listen erfolgen.

Trainingszeiten, Bahnbelegung und Trainer

Die Trainingszeiten sind inkl. Zu- und Abgangszeiten verbindlich einzuhalten. Vor diesen Zeiten ist der Zugang zu den Umkleiden nicht gestattet.

Montag	Umkleidezeit		Schwimmzeit	Umkleidezeit
	Bahn	Belegung		Trainer
1. Einheit	17:35 - 17:45 Uhr (10 Min.)		17:45 - 18:30 Uhr (45 Min.)	18:30 - 18:45 Uhr (15 Min.)
	1	Anfänger		André Nöllen
	2 - 4	Schwimmkurs (siehe: Schwimmen lernen in der Schwimmabteilung des TuS 05 Daun e.V.)		
2. Einheit	18:20 - 18:30 Uhr (10 Min.)		18:30 - 19:30 Uhr (60 Min.)	19:30 - 19:45 Uhr (15 Min.)
	1	Nachwuchs		Leonie Schumacher
	2	Fortgeschrittene		Gilbert Mäckler
	3	Fortgeschrittene		Caroline Steudter
	4	Nachwuchs		André Nöllen/Julie Gärtner
3. Einheit	19:20 - 19:30 Uhr (10 Min.)		19:30 - 20:30 Uhr (60 Min.)	20:30 - 20:45 Uhr (15 Min.)
	1	Wettkampf		Dennis Gärtner
	2	Wettkampf		Vanessa Schenk
	3	Abteilung Triathlon		Marco Schleyer
	4	Breitensport Jugend		Gilbert Mäckler

Dienstag	Umkleidezeit		Schwimmzeit		Umkleidezeit	
	Bahn	Belegung		Trainer		
1. Einheit	18:50 - 19:00 Uhr (10 Min.)		19:00 - 20:00 Uhr (60 Min.)		20:00 - 20:15 Uhr (15 Min.)	
	2	Wettkampf (Nachwuchs)		Vanessa Schenk		
	18:50 - 19:00 Uhr (10 Min.)		19:00 - 19:30 Uhr (30 Min.)		19:30 - 19:45 Uhr (15 Min.)	
	3 - 4	Trainer				
2. Einheit	19:20 - 19:30 Uhr (10 Min.)		19:30 - 20:30 Uhr (60 Min.)		20:30 - 20:45 Uhr (15 Min.)	
	1	Abteilung Breitensport (Sportabzeichenabnahme)		Klaus Kiefert		
	3	Breitensport (Erwachsene)		Gilbert Mäckler		
	4	Anfänger/Schwimmkurs (Erwachsene)		Dennis Gärtner		
	19:50 - 20:00 Uhr (10 Min.)		20:00 - 20:30 Uhr (30 Min.)		20:30 - 20:45 Uhr (15 Min.)	
	2	Trainer				

Freitag	Umkleidezeit		Schwimmzeit		Umkleidezeit	
	Bahn	Belegung		Trainer		
1. Einheit	17:35 - 17:45 Uhr (10 Min.)		17:45 - 18:30 Uhr (45 Min.)		18:30 - 18:45 Uhr (15 Min.)	
	1 - 4	Schwimmkurs (siehe: Schwimmen lernen in der Schwimmabteilung des TuS 05 Daun e.V.)				
2. Einheit	18:20 - 18:30 Uhr (10 Min.)		18:30 - 19:30 Uhr (60 Min.)		19:30 - 19:45 Uhr (15 Min.)	
	1	Nachwuchs		Leonie Schumacher		
	2	Fortgeschrittene		Gilbert Mäckler		
	3	Fortgeschrittene		Dennis Becker/Caroline Steudter		
3. Einheit	19:20 - 19:30 Uhr (10 Min.)		19:30 - 20:30 Uhr (60 Min.)		20:30 - 20:45 Uhr (15 Min.)	
	1	Wettkampf		Dennis Gärtner		
	2	Wettkampf		Vanessa Schenk		
	3	Breitensport (Jugend)		Caroline Steudter		
4. Einheit	19:20 - 19:30 Uhr (10 Min.)		19:30 - 20:30 Uhr (60 Min.)		20:30 - 20:45 Uhr (15 Min.)	
	4	Breitensport (Jugend)		Gilbert Mäckler		
	Umkleidezeit		Schwimmzeit		Verlassen des Gebäudes	
	Bahn	Belegung		Trainer		
	20:20 - 20:30 Uhr (10 Min.)		20:30 - 21:30 Uhr (60 Min.)		spätestens 21:55 Uhr	
	1	Abteilung Breitensport (Sportabzeichenabnahme)		Klaus Kiefert		
2	Abteilung Triathlon		Marco Schleyer			
3	Abteilung Triathlon					
4	Breitensport (Erwachsene)		Vanessa Schenk			

Trockentraining für Wettkampfschwimmer (1 x pro Woche optional)			
	Ort	Trainingszeit	Trainer
Mittwoch	Wehrbüsch(stadion)	18:00 - 19:00 Uhr (60 Min.)	<i>Vanessa Schenk optional Nina Meeth, Gilbert Mäckler</i>
Samstag	Neue Grundschulturnhalle	12:30 - 13:30 Uhr (60 Min.)	

Anfragen

Fragen zum Training können gerne an Dennis Gärtner (Abteilungsleiter Schwimmen) gestellt werden (eMail: dennis.gaertner@tus-05-daun.de).

Anmeldung

Zur Registrierung auf der Warteliste bitten wir unser Anmeldeformular zu verwenden. Dieses kann über unsere Homepage unter [Abteilung Schwimmen](#) aufgerufen werden. Hier werden die benötigten Daten abgefragt.