



## Gesundheitskurse in Kooperation mit der AOK

### **AOK-Faszienfit – Mit Faszientraining zu mehr Beweglichkeit**

Ab dem 2. Halbjahr bieten wir verschiedene Gesundheitskurse, die auf den AOK-Konzepten basieren und damit als ZPP zertifizierte Kurse anerkannt sind, direkt mit der AOK an.

Eine Anmeldung für die Kurse erfolgt dann über die AOK-Homepage und ihr erhaltet von der AOK auch die Einladung zu unserem Kurs. Für AOK-Versicherte entfällt damit die Vorauszahlung der Kursgebühr, da wir als Verein direkt mit der AOK abrechnen können. Alle anderen bezahlen am ersten Kursabend die Kursgebühr, erhalten aber auch eine Anmeldebestätigung durch die AOK, wenn ihr euch darüber anmeldet.

Da der Kurs von allen Krankenkassen zu 80 – 100% erstattet wird, ist die Kursgebühr für alle gleich, egal ob Mitglied im Verein oder nicht. Dadurch ist es unserem Verein möglich alle Kosten zu tragen. Privat-Versicherte Vereinsmitglieder, die den Kurs nicht erstattet bekommen, erhalten den Vereinsrabatt und zahlen 60.- Euro für den Kurs.

Zeitraum: 28.09. – 14.12.2022  
(12.10 und 16.11. keine Kursabende)  
Tag/Uhrzeit: mittwochs, 18.00 – 19.00 Uhr  
Dauer: **10 Abende a 60 Minuten**  
Kursleitung: Winfried Schäfer (Sportlehrer, ZPP-Zertifiziert)  
Ort: Turnhalle TMG Daun  
54550 Daun  
Kursgebühr: **80.- Euro**  
Anbieter: **TUS 05 Daun**

Anmeldung: [www.aok.de/pk/gesundheitskurse](http://www.aok.de/pk/gesundheitskurse)  
Kurs-Nr. **51130875**

Oder: [winfried.schaefer@tus-05-daun.de](mailto:winfried.schaefer@tus-05-daun.de)  
Tel: 0160 1821612

